

# TERME DI MONTICELLI, UN CENTRO UNICO

Vanta una straordinaria sorgente di acqua di origine marina, una ricchezza sommersa dimenticata dal Mediterraneo quando ricopriva gli Appennini

dal 27 al 29 maggio 2022



**QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE € 190 – Q.I. € 15**  
**Supplemento camera singola € 35**

Assicurazione Annullamento € 20 (facoltativa da stipulare all'atto della prenotazione)

**LA QUOTA COMPRENDE (sulla base di min. 30 partecipanti):** viaggio andata e ritorno in pullman GT, sistemazione in hotel 3 stelle in camere doppie con servizi privati, 2 pensioni complete dalla cena del 1° giorno al pranzo del 3° giorno (servizio al tavolo a 3 portate, buffet di verdure e dolci) bevande ai pasti ( ½ lt di acqua e ¼ di vino a persona a pasto), accesso al circuito termale per 1 intera giornata, locale idoneo per le lezioni di ginnastica, ingresso serale alla discoteca dell'hotel, visita guidata di Parma ½ giornata, assicurazione medico/bagaglio con copertura Cover Stay

**LA QUOTA NON COMPRENDE:** tassa comunale di soggiorno da pagare direttamente in hotel, mance, noleggio accappatoio € 6, cuffia € 3 (tariffe attualmente in vigore)

*NOTE: La tutela dei clienti è la nostra priorità, pertanto i programmi saranno effettuati rispettando le normative in essere al momento dell'effettuazione del viaggio. **In caso di disposizioni governative che vietassero lo svolgimento dei viaggi gli importi versati saranno restituiti ai clienti senza l'emissione di voucher.***

Per partecipare ai viaggi, come previsto dalla legge, i clienti sono tenuti a rispettare le normative sanitarie vigenti al momento della partenza secondo le disposizioni governative.

**PROGRAMMA DI VIAGGIO****1° GIORNO – venerdì 27 maggio 2022 - MONTICELLI**

H 14:00 ritrovo dei partecipanti e partenza in pullman Gt.

H 16.30 arrivo, sistemazione presso l'Hotel delle Terme, **immerso nel verde del parco secolare delle Terme di Monticelli, venti ettari di pace e natura, ricco di piante rappresentative, maestose querce secolari e alte conifere.**

Tempo libero e a disposizione per una piacevole passeggiata nel verde del parco, per ritrovare l'equilibrio fra corpo e anima, attraversando il parco a piedi, lungo il "Percorso Benessere" interno, fino al grazioso Tempietto di San Giulio, al laghetto e al campo di bocce. Cena e pernottamento in hotel.

**In serata balli e musica nella discoteca dell'hotel (ingresso incluso).**

**2° GIORNO – sabato 28 maggio 2022 - MONTICELLI**

Pensione completa in hotel. In mattinata attività di ginnastica dolce in locale riservato.

**Nel pomeriggio ingresso alle piscine termali situate nel parco dell'hotel a circa 100 mt.**

Accesso incluso alle piscine termali, potrete godere delle proprietà benefiche e dell'azione salutare dell'acqua salsobromoiodica. 30, 32 o 34° ... il bagno alla temperatura che preferite!

**Piscina delle Rose**

Lunghezza 17,00 metri, Larghezza 7,00 metri, Profondità 1,30 metri, Temperatura dell'acqua 30°C

Oltre al nuoto e all'idromassaggio, in questa piscina puoi praticare la ginnastica sulla bicicletta in acqua, alternandola alla sauna e al bagno turco. Per l'idromassaggio basta premere dalla piscina i vari pulsanti per azionare forti getti d'acqua. Puoi completare il programma con le docce cromatiche e aromatiche e con la ginnastica nella palestra attrezzata Technogym.

**Piscina Parco**

Lunghezza 26,00 metri, Larghezza 10,00 metri, Profondità 1,40 metri, Temperatura dell'acqua 32°C

Questa piscina è ideale per praticare il nuoto, anche controcorrente. Nella sezione dedicata al relax, trovi hydrobike, idromassaggi a doppio getto e 2 cascate

**Piscina Parco – Semicircolare**

Profondità 1,30 metri, Temperatura dell'acqua 34°C

Vasca semicircolare, ripropone la struttura delle antiche terme romane. Ha 8 idromassaggi a getto triplo, e 2 geysers, con getti d'aria che agiscono sotto le piante dei piedi e sulla colonna vertebrale.

**3° GIORNO – domenica 29 maggio 2022 - PARMA**

Prima colazione e pranzo in hotel. Attività di ginnastica dolce e relax in locale riservato.

Pomeriggio trasferimento a Parma e visita guidata della città, **passeggiata attraverso la sua storia, dall'epoca romana al medioevo, al ricco patrimonio del Rinascimento, allo splendore dell'epoca Farnese, alla ricostruzione borbonica dello Stato, all'epoca contemporanea.** Si incontrano lungo il tragitto l'Abbazia di San Giovanni Evangelista, la centrale

Piazza Duomo e i suoi monumenti, il Battistero di Benedetto Antelami che rappresenta il maggior monumento italiano in cui sia leggibile la fase di transizione tra l'architettura romanica e l'architettura gotica (ingresso incluso), la Basilica di Santa Maria della Steccata, il Teatro Regio, il Palazzo della Pilotta e il Palazzo Ducale. Si scoprono le loro storie e la loro importanza nella città grazie al racconto della guida.

H 18:00 partenza per il rientro con arrivo in serata alle località di provenienza.

Note: presso il centro termale è possibile usufruire a pagamento di diversi percorsi, rituali, massaggi e trattamenti, creati pensando alla persona nella sua totalità, ogni particolare è perfettamente curato, dall'ambiente ai colori, dai profumi ai materiali, per accogliervi e avvolgervi in un'esperienza realmente unica, ogni volta.

